

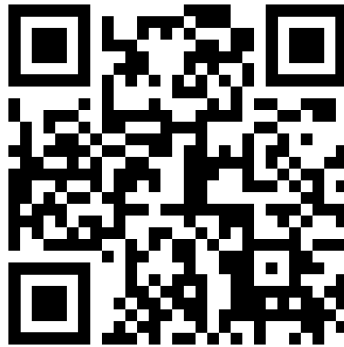


## トークパル作り

HelloTalkに挑戦し、トークパルを作るワークシート

### Day 1: 準備

#### 1) 下記のQRコードでハロトークをダウンロード



<https://brc.hellotalk.com/Japanese>

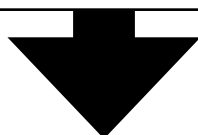
#### 2) 講座の内容に沿ってプロフィール作成

#### 3) 講座の内容に沿って下記のワークシートを記入

1. トークパル作りの通信講座をDay 2まで完了する。
2. 下記の曜日にHelloTalkを何時から16分間のみ利用するかを記入する。
3. その曜日の記入された時間になったら、通信講座のご案内通りにHelloTalkを利用する。  
※ 16分間を超えないようにご注意ください。
4. コメントを残した投稿の詳細を、下記のフォームに1日ごとに記入する。
5. 1～4に沿ってこのワークシートを最後まで完了すると、トークパル3人を作ることができます。

私は下記の曜日に下記の時間から16分間、トークパル作りの通信講座に沿ってHelloTalkを使って、このワークシートを記入します。

|               |               |
|---------------|---------------|
| 月曜日は____：____ | 金曜日は____：____ |
| 火曜日は____：____ | 土曜日は____：____ |
| 水曜日は____：____ | 日曜日は____：____ |
| 木曜日は____：____ |               |





# トークパル作り Week 1

## Day 2

| no. | 投稿者の名前   | 投稿の基本内容   | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|----------|-----------|----------------------|
| 1   | 例：Adamxf | 例：食べているもの | 例 1 2 3 4 5 6 7      |
| 2   |          |           | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 3   |          |           | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 3

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 4   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 5   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 6   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 4

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 7   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 8   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 9   |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 5

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 10  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 11  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 12  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 6

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 13  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 14  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 15  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 7

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 16  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 17  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 18  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 8

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 19  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 21  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 22  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |



## トークパル作り Week 2

### Day 9

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 23  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 24  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 25  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 10

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 26  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 27  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 28  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 11

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 29  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 30  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 31  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 12

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 32  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 33  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 34  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 13

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 35  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 36  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 37  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 14

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 38  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 39  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 40  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

### Day 15

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 41  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 42  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 43  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |



## Day 16

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 44  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 45  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 46  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 17

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 47  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 48  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 49  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 18

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 50  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 51  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 52  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 19

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 53  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 54  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 55  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 20

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 56  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 57  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 58  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 21

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 59  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 60  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 61  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 22

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 62  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 63  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 64  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |



# トークパル作り Week 4

## Day 23

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 65  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 66  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 67  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 24

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 68  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 69  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 70  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 25

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 71  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 72  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 73  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 26

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 74  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 75  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 76  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 27

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 77  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 78  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 79  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 28

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 80  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 81  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 82  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |

## Day 29

| no. | 投稿者の名前 | 投稿の基本内容 | どのStepまで進めた？(page 6) |
|-----|--------|---------|----------------------|
| 83  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 84  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |
| 85  |        |         | 1 2 3 4 5 6 7 8      |



# トークパル作りのカニングペーパー 通信講座で学んだ後、 下記の流れで実践しましょう。

## Step 1: コメントを書く

自分のことをシェアしている内容の投稿にコメントを書きましょう。例えば「今日やったこと」「明日やること」「今いる場所」「ペット」「料理」

コメント対象外：「誰か話そう」「日本語を教えてください」「グチ」

コメントの構成：あいづち、自分のこと、質問

質問のポイント：Who, what, when, where, why, howで始まる

## Step 2: 2回目のコメント

相手からの返信が来ると返信して2回目のコメントを書く

コメントの構成：あいづち、自分のこと、質問

## Step 3: 個人メッセージを送る

相手から2回目の返信が来ると、コメント欄ではなく個人メッセージで以下のメッセージを書く：

Thanks for your message! If you want I can help you with Japanese. How long have you studied Japanese?

## Step 4: 話題を提案

相手が「thanks」または話したい意図を示す場合、通話の話題を提案する

That's great! If you want we can talk about self introductions in Japanese on call sometime.

## Step 5: 日程を提案

話題が決まったら、次にこのメッセージで日程を決める

Great! I'm free

(曜日) the 日にち at (時間)

(曜日) the 日にち at (時間)

(曜日) the 日にち at (時間)

Japan time. When is good for you?



## Step 6: 話す約束決定

日程が決まったら、約束決定するために下記のメッセージを送る  
Great! See you (曜日) the 日にち at (時間) !

## Step 7: リマインダーを送る

コール当時の前の夜 : Hey (name)! Looking forward to our call tomorrow.  
コール当日の1時間前 : Hey (name)! Can I call you in an hour?  
通話の時間になったら : Hey (name)! Can I call now?

## Step 8: 次の話す約束を提案

コールを切ったら5分以内以下のメッセージを送って次の話題を提案する  
That was fun! Next time, lets talk about (トピックス)

**以上の流れでトークパル作りに挑戦すると  
確実にトークパルを作ります。  
30件の投稿にコメントを書いてもトークパルを作  
れなかった場合、  
講座の案内通りにやっているかを確認しましょう。  
また、次のページに合わせて問題の原因を発見して  
解決先を実施しましょう。**



## よくある問題と解決策

### いい投稿・共感できる投稿が見つからない

この段階で仲良くなれる人を見極めることができません。コメントの目的は人を見極めるのではなく、話に向いているかどうかを判断することです。自分のことをシェアしている内容であれば、コメントを書いてみましょう。それで自分のコミュニケーション力も伸びます。

### コメントとして何をかけるか分からない

まずは「書けばいいこと」ではなく、「詳しく知りたい、気になること」を考えましょう。そして、一つの「コメント」ではなく、「まずはあいづち、次は自分のこと、次は質問」を1つずつ考えましょう。

相槌：適当でいいです。毎回同じようなあいづちでもいいです。

That's good. That's great. That's nice.

相手にとって新鮮なので気にしないでください。

自分のこと：

関連のあることがいいです。場所の場合、行ったことがあるかどうか。料理の場合、食べたことがあるかどうか。美味しそうかどうか。

質問：

Who, what when where why howのいずれかで始まる質問がいいです。

Have you, do youで始まる質問だと相手が「yes」か「no」で答えて続きません

### コメントを書いても返信が来ない

平均としてコメントの50%程返信が来ます。5件以上書いても返信が来ない場合は、下記の項目を確認しましょう。

**投稿時と返信時の差：**

投稿時の30分以内にコメントを書かないと返信率が下がります。なるべく新しい投稿にコメントをしましょう。

**最後の質問の有無：**

質問を書かないと返信率が急に下がります。またYesかnoで答える質問だと返信が少なくなります。

Who, what, when, where, why, howで始まる質問を書きましょう。



## 返信が来ても何を書いたらいいかわからない

まずは返信の内容を見ましょう。「yes」か「no」になっている場合は、2回目のコメントが難しいです。

まずは質問から考えよう。相手の答えで「詳しく知りたい、気になること」がありますか？興味を持ったとしたら、何か思い浮かびますか？英語ではなく日本語で考える方が効率的です。

それからあいづち (that's nice, I see, that's good) を適当に考えましょう。最後に自分のこと (関連のこと) を考えましょう。今回は自分のことが思い浮かばない場合は、飛ばして「あいづち+質問」というコメントを書いてもいいです。

## 個人メッセージを書いても返信が来ない

個人メッセージを送っても返信が来ないことが50%ほどです。

また、「既読」のマークがついていないと、相手はあなたのメッセージに気づいていない可能性が高いです。それでいいです。次の人にフォーカスしましょう。

既読になっても返信が来ない場合はあなたのメッセージを確認しましょう。

Thanks for your message! If you want I can help you with Japanese. How long have you studied Japanese?

質問がないと返信率が下がります。

## 個人メッセージの返信が来ただけコールに誘った方がいいかどうか分からない

相手の返信に「thanks」が入っているととにかく誘ってみましょう。

「thanks」はないがちょっと長めの嬉しそうなメッセージを書いてくれた場合は誘ってみましょう。

相手が「ok」「I studied for 1 year」などの短い返信を送ると、誘っても「できない」と言われる可能性が高いです。次のステップまで行かなくてもいいです。

## 最初の通話の話題として何を決めたらいいかわからない

相手は日本語力が低い場合 “let's talk about self introductions” になります。

相手はある程度日本語ができそうな場合は “let's talk about our hometowns” になります。それ以外の話題を最初の通話として提案しない方がいいです。



## 相手は「日本語ができない」と言われた場合

相手は日本語に自信がないので“we can speak in English too”と返信するといいです。でも通話を断る言い訳になる可能性もあるので結局通話できない場合はがっかりしないでください。大丈夫です。次の人にフォーカスしましょう。

## 日程を提案してもダメだった場合

まずは具体的な日程を3つ提案したかどうかを確認しましょう。

「毎日21:00ごろ空いている」や「毎週金曜日16:00」などの日程は十分に具体的ではないです。必ず曜日、日にち、時間を提案しましょう。

I'm free this weekend ✕

I'm free Saturday the 14th at 21:00 ○

他にも空いている時間があるでしょうが、まずは細かく3つ提案しましょう。

## 相手に「スケジュールを確認します」と言われた場合

気にしないでください。きっと間接的に断るための言い訳なので次の人にフォーカスしましょう。後で実際に日程を提案してくれた場合は逆に嬉しいことです。

## 日程を提案したが相手の都合に合わなかった

その場合は相手に日程を提案してもらうようにしましょう。

Ok. When would you like to?

それから手放して、次の人にフォーカスしましょう。

相手が返信してくれない可能性が高いですが大丈夫です。

## コールの当日で、相手が反応しなかった

実はよくあることです。相手が直前に怖くなって無反応になることが多いです。

その他は予定を忘れたり、急に忙しくなったりすることです。

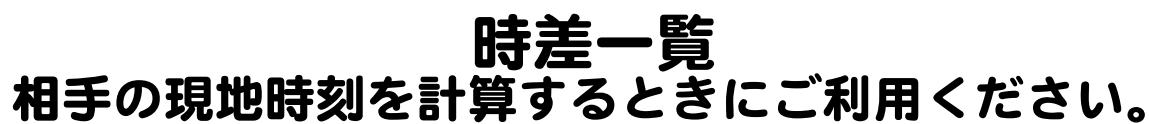
大丈夫です。相手がから反応がないとその人はトークパルとして良くないということがわかって、コールしなくてよかったです。

## 1回コールしたけど2回目のコールの約束ができない

1回目のコールを切ったらすぐに

That was fun! Next time. Let's talk about (topic)と提案しましょう。

そうしないと次のコールの約束をするきっかけが難しいです。



© 株式会社 IU-Connect      最新更新：2021年11月2日